

Machon Micah
E-vrit Pre B'nai
Mitzvah Packet



Prayers and Blessings for Friday evening

Blessing for lighting the candles on Shabbat

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהַדְלִיק נֵר שַׁבָּת.

Blessed are You, Eternal God, Sovereign of the universe. You hallow us with Your Mitzvot and command us to kindle the light of Shabbat.

Shabbat Evening Kiddush

(The first line of this prayer will serve as the Shabbat Morning Kiddush.)

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְנִרְצָה
בָּנוּ, וְשַׁבַּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנִּחְיָלָנוּ זְכוֹרֹן לְמַעֲשֵׂה
בְּרֵאשִׁית, כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קֹדֶשׁ, זִכָּר לִיצִיַּאת
מִצְרַיִם, כִּי בָנוּ בְּחֶרֶף וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים, וְשַׁבַּת קִדְּשָׁךְ
בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנִּחְלָתָנוּ. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Blessed are You, Eternal God, Sovereign of the universe, Creator of the fruit of the vine. We praise You, Eternal God, Sovereign of the universe; You call us to holiness with the Mitzvah of Shabbat - the sign of Your love, a reminder of Your creative work, and of our liberation from Egyptian bondage, our day of days. On Shabbat especially, we hearken to Your call to serve You as a holy people. We praise You, O God, for the holiness of Shabbat.

Hamotzi - Challah

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who brings forth bread from the earth.

Prayers and Blessings for Shabbat Morning

Shehecheyanu

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁהַחַיְנוּ וְקִיַּמְנוּ וְהַגִּיעָנוּ
לְזֶמֶן הַזֶּה.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, for giving us life, sustaining us, and enabling us to reach this season.

Nisim B'Chol Yom - Daily Miracles

1. For awakening

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר נָתַן לַשְּׂכּוֹי בִּינָה
לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has given the mind the ability to distinguish day from night.

2. For vision

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
פּוֹקֵחַ עֵוְרִים.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who opens the eyes of the blind.

3. For the ability to stretch

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
מַתִּיר אֲסוּרִים.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who frees the captive.

4. For rising to the new day

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
זוֹקֵף כְּפוּפִים.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who lifts up the fallen.

5. For firm earth to stand upon

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who stretches the earth over the waters.

6. For the gift of motion

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמַּכִּין מַצְעָדֵי גִבּוֹר.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who strengthens our steps.

7. For clothing the body

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
מְלַבֵּשׁ עֲרֻמִּים.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who clothes the naked.

8. For renewed enthusiasm for life

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַנּוֹתֵן לַיָּעֵף כֹּחַ.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who gives strength to the weary.

9. For awakening

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
הַמַּעֲבִיר שְׁנָה מֵעֵינַי,
וְתַנּוּמָה מֵעַפְעָפִי.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who removes sleep from the eyes,
slumber from the eyelids.

10. For being in the image of God

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
שֹׁעֵשְׂנִי בְּצֶלֶם אֱלֹהִים.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who made me in the image of God.

11. For being a free person

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
נִשְׁעָשֵׂנִי בֵּן / בֵּת חוֹרִין.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has made me free.

12. For being a Jew

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
נִשְׁעָשֵׂנִי יִשְׂרָאֵל.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has made me a Jew.

13. For purpose

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבוּרָה.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who girds Israel with strength.

14. For harmony

בָּרוּךְ אַתָּה יי
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִכְאֻרָה.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who crowns Israel with splendor.

V'ahavta

וְאָהַבְתָּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ,
בְּכָל-לִבְּךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ, וּבְכָל
מְאֹדְךָ. וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,
אֲשֶׁר אֶנְכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל
לִבְּךָ. וְשָׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ, וְדִבַּרְתָּ
בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ
בְּדֶרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ, וּבְקוּמְךָ.
וְקִשַּׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ, וְהָיוּ
לְטֹטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ, וְכִתְבָתָם
עַל מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבִשְׁעָרֶיךָ.

You shall love Adonai your God with all your heart, with all your soul, and with all your might. Take to heart these instructions with which I charge you this day. Impress them upon your children. Recite them when you stay at home and when you are away, when you lie down and when you get up. Bind them as a sign on your hand and let them serve as a symbol on your forehead; inscribe them on the doorposts of your house and on your gates.

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֵת
כָּל מִצְוֹתֵי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים
לְאֱלֹהֵיכֶם. אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר
הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מִמִּצְרַיִם
מִצְרַיִם, לְהָיוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים,
אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם. אָמֵן.

Thus you shall remember to observe all My commandments and to be holy to your God. I am Adonai, your God, who brought you out of the land of Egypt to be your God: I am Adonai your God.

Avot v'Imahot

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי
אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,
אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי
רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה. הָאֵל הַגָּדוֹל
הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶלְיוֹן, גּוֹמֵל
חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר
חֲסֵדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת, וּמְבִיא גְאֻלָּה
לְבָנֵי בְנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.
מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגִּן.
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
מֶגֶן אַבְרָהָם וְעֹזֶרֶת שָׂרָה.

Blessed are You, Adonai our God, God of our fathers and mothers, God of Abraham, God of Isaac, and God of Jacob, God of Sarah, God of Rebecca, God of Rachel, and God of Leah, the great, mighty and awesome God, transcendent God who bestows loving kindness, creates everything out of love, remembers the love of our fathers and mothers, and brings redemption to their children's children for the sake of the Divine Name.

Sovereign, Deliverer, Helper and Shield: Blessed are You, Adonai, Sarah's Helper, Abraham's Shield.

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,
מַחְיֶה הַכֹּל (מֵתִים) אַתָּה,
רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Winter: מְשַׁיֵּב הָרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם

Summer: מוֹרִיד הַטֶּל.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,
מַחְיֶה הַכֹּל (מֵתִים)
בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים,
וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לַיֹּשְׁבֵי עָפָר,
מִכְמוֹד בְּעֵל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלֶךְ יִמִּית
וּמַחְיֶה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמָן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל (מֵתִים).
בָּרוּךְ אַתָּה, יְיָ, מַחְיֶה הַכֹּל (הַמֵּתִים).

You are forever mighty, Adonai; You give life to all (revive the dead).

Winter: You cause the wind to shift and rain to fall.

Summer: You rain dew upon us.

You sustain life through love, giving life to all (reviving the dead) through great compassion, supporting the fallen, healing the sick, freeing the captive, keeping faith with those who sleep in the dust. Who is like You, Source of mighty acts? Who resembles You, a Sovereign who takes and gives life, causing deliverance to spring up and faithfully giving life to all (reviving that which is dead)?

Blessed are You, Adonai, who gives life to all (revives the dead).

Blessing Before the Reading of the Torah

בָּרְכוּ אֶת יְיָ הַמְּבֹרָךְ.

Congregation: בָּרוּךְ יְיָ הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ יְיָ הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים

וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Bless Adonai who is blessed.

Blessed is Adonai who is blessed now and forever.

Blessed is Adonai who is blessed now and forever. Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has chosen us from among the peoples, and given us the Torah. Blessed are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing After the Reading of the Torah

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ

אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וְחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכֵנוּ.

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has given us a Torah of truth, implanting within us eternal life. Blessed are You, Adonai, who gives the Torah.

Blessing Before the Reading of the Haftarah

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בַּנְּבִיאִים טוֹבִים,
וְרָצָה בְּדִבְרֵיהֶם
הַנִּאמְרִים בְּאַמֶּת,
בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה
וּבַמִּשָּׁה עֲבָדוֹ, וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,
וּבַנְּבִיאֵי הָאֱמֶת וְצֶדֶק.

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, who has chosen faithful prophets to speak words of truth. Blessed are You, Adonai, for the revelation of Torah, for Your servant Moses, for Your people Israel and for prophets of truth and righteousness.

Blessing After the Reading of the Haftarah

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
צוּר כָּל הָעוֹלָמִים,
צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת,
הָאֵל הַנָּאֶמָן
הָאוֹמֵר וְעָשָׂה, הַמְדַּבֵּר וּמְקַיֵּם,
שָׁכַל דְּבָרָיו אֶמֶת וְצֶדֶק.
עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוֹדָה,
וְעַל הַנְּבִיאִים,
וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,
שֶׁנִּתְּתָה לָנוּ
יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לְקַדְּשָׁה וּלְמַנוּחָה,
לְכָבוֹד וּלְתִפְאָרֶת.
עַל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ,
אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,
וּמְבָרְכִים אוֹתָךְ,
יְתִבְרַךְ שְׁמֶךָ
בְּפִי כָּל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת

Blessed are You, Adonai our God, Sovereign of the universe, Rock of all creation, Righteous One of all generations, the faithful God whose word is deed, whose every command is just and true. For the Torah, for the privilege of worship, for the prophets, and for this Shabbat that You, Adonai our God, have given us. For holiness and rest, for honor and glory: we thank and bless you. May Your name be blessed for ever by every living being. Blessed are You, Adonai, for the Sabbath and its holiness.